

MONDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Ugali mit Rindfleisch & Gemüse
Ugali with Beefstew and Vegetables



Zucchini Puffer mit Kräuterquark
Zucchini Puffer with herb quark



Dessert

TUESDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Pasta mit Gemüse und Schulgarten-Pesto
Pasta with vegetables and school garden pesto



Kartoffel-Käse Auflauf
Potato and cheese casserole



Dessert

WEDNESDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Bio Hühnerschenkel mit Wedges & Coleslaw
Organic Chicken Leg with Wedges & Coleslaw



Hausgemachte Gnocchi mit Tomatensoße
Homemade Gnocchi with tomatosauce



Dessert

THURSDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Kenianische Bohnen mit Chapati
Coconut Beans & Chapati



Gekochte Eier mit Grüner Soße
Boiled Eggs and Green Sauce



Dessert

FRIDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Asiatischer Gemüsereis
Asian Vegetablerice



Spätzle mit Linsen & Frankfurter
Spätzle with lentils and sausage

Dessert

Wir arbeiten ausschließlich mit Lieferanten, denen wir vertrauen. Unser Fleisch und Fisch bekommen wir von QMP Kenya und Wurstwaren von Jamal´s CMP. Unser Gemüse und Obst beziehen wir zum Großteil von der Mlango Farm. Getreide, Mehl und Flocken von Martin von der Twajenga Farm. Brot bekommen wir von The German Bakehouse and Bbrood. Unsere Milchprodukte bekommen wir von BioBio und LekkerCheese. Eier aus ökologischer Erzeugung und Honig von kleinen Imkern. Falls Sie Fragen haben, sind wir gerne für Sie da!

—

We only work with suppliers we trust. We get our meat and fish from QMP Kenya and sausages from Jamal's CMP. Most of our vegetables and fruits are sourced from Mlango Farm. Grain, flour and flakes by Martin from Twajenga Farm. We get our bread from The German Bakehouse and Bbrood. Our milk products come from BioBio and LekkerCheese. Eggs from organic production and honey from small beekeepers. If you have any questions we are here for you!