



Yellow Pages

Nairobi 2009





Liebe Neuankömmlinge,
Karibuni - herzlich willkommen in Nairobi!

Diese Seiten sollen Ihnen eine Einstiegshilfe in das Leben hier in Nairobi geben. Die Adressen stellen nur eine kleine Auswahl dar, damit sie schnell die Vielfältigkeit dieser Stadt erleben können und der Start einfacher wird. Sie werden sicherlich selbst viele neue interessante Informationen finden. Für Anregungen, Tipps und Änderungswünsche sind wir jederzeit offen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit in Nairobi.

Ihr Stufenelternrat

Yellow Pages 2009

Inhalt

- 1** **Informatives über die Deutsche Schule Nairobi**
 - Musikunterricht
 - Obst/Gemüse
 - Optiker
 - Reinigung
 - Restaurants
 - Schuhe/Reparatur
 - Stoffe/Schneider
 - Tierärzte
 - Tierschutzverein
 - Zeltvermietung

- 2** **wichtige Nummern**
 - Notrufnummern
- 6** **Ärzte**
 - Zahnärzte
 - Krankentransport
 - Krankenhäuser
 - Kirchengemeinden
 - Elektrizität
 - Wasser
 - Telefon
 - Mobile
 - Internet-Service
 - TV
 - Post
 - Security
 - Flughafen

- 7** **Alltag von A bis Z**
- 15** **Auto**
 - Bäcker
 - Banken
 - Buchläden
 - Cafe
 - Catering
 - Elektroartikel
 - Einkaufszentren
 - Fleisch/Fisch
 - Gartenartikel
 - Handwerker
 - Häusersuche
 - Leuchten
 - Matratzen
 - Möbel
 - Müllabfuhr

- 16** **Freizeitaktivitäten**
 - Tierparks/Freizeitparks
- 17** **Kino**
 - Kulturinstitute
 - Museen
 - Reisebüros
 - Sport
 - Theater

- 18** **weitere Orientierungsmöglichkeiten**

- 19** **Platz für Informationsfinder**
- 20**

Informatives über die Deutsche Schule Nairobi

Tel.: 020-7120192, 020-7120371

Mobile: 0733-445685, 0721-258417

Webseite: www.dsnairobi.de

Broschüre: Schulalltag von A-Z (auch auf webpage)

Schulleiter: Herr Siegfried Schmerbeck

Stellvertretende Schulleiterin: Frau Inge Berger

1

Grundschulleiter: Herr Matthias Haße

Kindergartenleiterin: Frau Thurit Berge

Verwaltungsleiterin: Frau Claudia Theilen

Sekretariat: Mrs. Night Kagoni, Frau Beryl Maier

PR-Beauftragte: Frau Christine Buchheit

Rezeption: Mrs. Jane Siwa

Hausmeister: Mr. Francis Mburukua

Transportleiter: Mr. John Nyaga

Gremien der Deutschen Schule: Vorstand, Elternrat/Stufenrat, Lehrerbeirat,
Schülermitverantwortung (SMV)

wichtige Nummern

Notrufnummern

Feuerwehr/Polizei/Ambulanz: 999, 112

Polizei: 222 222

Gigiri Polizei: 020- 121353/ 0721 63999, 020-521472

Runda Polizei: 020-513404

Nyari Polizei (Sgt. Mugenya): 0722-353811

Diplomatische Polizei: 0735-356506

Deutsche Botschaft: 020-4262100, Notfalltelefon: 0721-322443

2

Österreichische Botschaft: 020-228281-2

Schweizer Botschaft: 020-228735-6

Ärzte

Dr. Dirk Englisch (Deutsche Botschaft),
Regionalarzt, mit sehr guter Beratung (z.B. Impfberatung) und Labor
Tel.: 020-4262108 (Zentrale: 4262100)
Tel.: 020-4262109 Frau Culley

Dr. Thakore, Allgemeinarzt, Warwick Centre, Gigiri,
macht auch Hausbesuche und hat Labor
Tel.: 0733-619008, 0722-528855

Eine Ärzteliste ist an der Deutschen Botschaft erhältlich.

Der Regionalarzt empfiehlt wenn nötig einen Spezialisten und informiert auch darüber, welche Eingriffe in Kenya machbar sind. Die meisten anerkannten Ärzte/innen haben als „Consultant“ neben einer Praxis in der Stadt oder in einem Nebengebäude eines Krankenhauses auch Betten in den Krankenhäusern. In der Ambulanz der Krankenhäuser arbeiten die „Resident Physicians“. Man zahlt hier weniger, wartet aber unter Umständen recht lange. Generell wird am Tag der Behandlung bezahlt.

Weitere Einzelheiten finden Sie im Info-Blatt „**Was tun im Krankheitsfall**“, das bei Frau Stephanie Jaeger, Krankenschwester der DSN, erhältlich ist. Sie können sich auch gerne mit Fragen persönlich an Frau Jaeger wenden.

Tel. 0722-770778 (zwischen 8.00 Uhr – 17.00 Uhr).

Auch Dr. Ernst Tenambergen

(Tel.: 0726-677955) steht für Auskünfte gerne zur Verfügung.

Kinderärzte

Dr. A.H. Mohammed, Aga Kahn Hospital, Doctors Plaza, Room 336

Tel.: 020-3745547, 020-3662719

Dr. Sidney Nesbit, Gertrude's Children Hospital

Tel.: 020-3752883-4, 020-3767306, 0722-519863, 0733-668517

Zahnärzte

Griffiths & Associates, Haven Court Practice, Waiyaki Way Slip Rd.

Tel.: 020-4443391, 0722-736439, 0734-437513

Dr. Kassiri, Village Market

Tel.: 020-7122460, 0733-835081

Dr. Pancho and Dr. Nishi Sharma, Gertrude's Children Hospital

Tel.: 020-2018024, 0733-770088, 0720-620062

Dental Clinic, Othaya Road off Gitanga Road

Tel.: 020-3866438, 020-3865558

Krankentransport (mit Notarzt)

Via Auto:

AAR (African Air Rescue)

Tel.: 020-2717374-6, 0734-225225, 0725-225225

stadttinnerer Preis: 6500 KES

AMREF Flying Doctors Service (kenya.amref.org), hat einen Krankenwagen am Willson Airport stationiert.

Tel.: 0722-314239, 0732-639088, 0733-628420

frei bei Mitgliedschaft (ca. 15 Euro pro Familie/Jahr)

St. Johns (24 Stunden)

Tel.: 0721-225285, 020-224444, 020-2210000, 020-340282, 020-333999

stadttinnerer Preis: 2000-3000 KES

Via Luft:

AMREF Flying Doctors Service (kenya.amref.org)

Tel.: 0722-314239; 0732-639088

frei bei Mitgliedschaft (ca. 15 Euro pro Familie/Jahr)

3

Krankenhäuser

Aga Khan Hospital, Limuru Road, Parklands

Tel.: 020-374 0000, 0722-204147

Gertrude's Children Hospital, Muthaiga

Tel.: 0722-898948, 0733-639444, 020-3764097

M.P. Shah Hospital, 1st Parkland Road

Tel.: 020-3742763-67

Nairobi Hospital, Ngong Road

Tel.: 020-2845000, 020-2722160

Günstige, empfehlenswerte Krankenhäuser für Hausangestellte:

Kenyatta Hospital

Tel.: 020-2726300-19, hotline: 020-2737390

Nazareth Hospital, Limuru Road, Banana Hills

Tel.: 066-50700

Nairobi Womens Hospital

Tel.: 020-2726821/4/6

The Mater Hospital

Tel.: 020-531199, 0722-828629

4

Kirchengemeinden

Evangelische Gemeinde Deutscher Sprache in Kenya

Tel.: 020 444 2022, www.kirchenairobi.org

Pfarrhaus: Riverside Drive 113, office@kirchenairobi.org,

Pastorin Dorothea Schulz-Ngomane, pastor@kirchenairobi.org

Tel.: 0733-824514

Der Ökumenische Sozialkreis trifft sich einmal im Monat mittwochs, 10 Uhr, in der Gemeindehalle Riverside Drive 113.

Die Katholische Gemeinde wird in diesem Jahr ab August von Pater Erhard Michael Hucht betreut werden.

Elektrizität

KPLC:

Tel.: 020-243366, 020-32013201, 0722-207997

Fault report, Tel.: 020-3754000

Wasser

Nairobi City Water

Tel.: 020-557131/2/3, 020-552150, 020-553737

Runda Water

Tel.: 020-7121031, 020-7122063

Telefon

Operator(lokal): 900

Operator (International): 0195, 0196

Auskunft: 991

Mobiltelefon

Die gängigsten Mobiltelefon-Provider sind:

safaricom, www.safaricom.co.ke

Zain, www.ke.zain.com

Orange, www.orange.co.ke

SIM- und Scratch-Karten sind in firmeneigenen Shops, vielen Supermärkten und Hotels erhältlich. Mit dem Mobiltelefon kann man in Kenia nicht nur telefonieren, sondern auch bezahlen - vom Matatu bis zur Stromrechnung. Der bekannteste Dienst ist von Safaricom und heißt Mpesa. In jedem Safaricom-Laden (z.B. im Village Market) kann man sich mit seinem Reisepass für diese praktische Art des Geldtransfers registrieren.

Internet-Service

Die Schnelligkeit des Internets ist hier vergleichsweise langsam.

Doch durch die neuen Überseekabel wird es sich wohl bald bessern.

Internet-Service bieten:

Access Kenya Group

e-mail:info@accesskenya.com

Butterfly

www.butterfly.co.ke, David Wahome

Tel.: 020-553298, 0722-255016

Safaricom

www.safaricom.co.ke

Zain

www.ke.zain.com

Tipp: Im gesamten Westgate Shopping Centre hat man kostenlosen Internetanschluss.

TV

DSTV-Multichoice Africa Limited, mit großer Auswahl an Programmen je nach Paket, auch ZDF, Karuna Drive, Westlands, hinter dem Sarit Centre
Tel.: 020-4449000

Post

Postämter findet man meist in Einkaufszentren, z.B. im Village Market oder im Muthaiga Shopping Centre. Hier wird auch das Postfach (P.O.Box) beantragt, was sich oft in die Länge ziehen kann und man deshalb hartnäckig und geduldig bleiben muss. Auf dem Postamt können auch recht unproblematisch Bareinzahlungen getätigt werden. Die kenianische Post ist zuverlässig.

Security

Hier einige Beispiele:

G4S

Tel.: 020-6982555

G4S hat an der Limuru Road eine Feuerwehr, damit diese im Notfall kommt, muss man allerdings vorher Mitglied der Feuerwehr werden (jährlicher Beitrag) unabhängig davon ob man von G4S Securityguards hat oder nicht. Man erhält dann eine Notrufnummer.

Securex

Tel.:020-3746321/3/6

KKSecurity

Tel.: 0722-205502, 0734622226, 020-4245000

Ultimate Security Limited

Tel.: 020-572468/9

Flughafen

Jomo Kenyatta International

Tel.: 020-822111

Wilson Airport

Tel.: 020-603260

6

Alltag von A-Z

Auto

Abschleppdienste

AA of Kenya

Emergency Line Tel.: 020-825067

Pilot Line Tel.: 020-825060

HQ Nummern Tel.: 020-825061 – 66 und 020-823386

Autowerkstätten

Auto GEMTYRE

Tel.: 0722-762140

Sarit Center, neben Multichoice

Tel.: 0722-708612

4WDW Four Wheel Drive World, David Dass

Tel.: 0722-511079, 020-552117

Motortechnics, Viren (Automechaniker), holt Auto ab

Tel.: 0721-244826

Bavaria Auto (Simba Colt), Mombasa Road

Tel.: 0716-555524, 020-3568880, 020-3568808

Chaney's, Parklands Road, gegenüber Holiday Inn

Tel.: 0733-740999

7

Bäcker

Art Café, sehr gutes Brotsortiment, Westgate Shopping Centre

Tel.: 020-3741197

Bagels and Buns, Mobil Plaza, Muthaiga Rd.

Baker's Den Bakery, Village Market neben Prime Cuts

French Bakery, Yaya Centre, Hurlingham Shopping Centre, Mall

Tel.: 020-2711123, 020-2721299

French Bakery, Gigiri, Warwick Centre

French Maid, gutes Brot und Gebäck, Highridge

Korn Bakers, Brötchen, dunkles Brot, usw., Amani Plaza, 3rd Parklands Ave.

Tel.: 020-3741077

Le Baguette, Shell Tankstelle Westlands, haben sehr gute Baguettes, Verkauf im Tankstellenshop

Tel.: 020-2133787

Oscarsson's Patisserie, Rank Xerox House, Westlands

Tel.: 020-3740936/3741731

Banken

Bankinstitute gibt es in Nairobi sehr viele. Es lohnt sich, bei der Auswahl der Bank genau nach den Gebühren zu fragen. Ein normales Girokonto kann zwischen 0 und 12 Euro (oder noch mehr) im Monat kosten. Da Online-Banking in Kenia noch nicht so weit verbreitet ist, lohnt es sich eine Filiale in der Nähe zu wählen, da man meist persönlich für jede finanzielle Transaktion dort hingehen muss.

Geldabbuchungen vom deutschen Konto sind mit der EC/Maestro-Karte von jedem ATM-Geldautomaten bis zum Höchstbetrag von KSh 40.000 möglich.

Die Gebühr dafür beträgt je nach dt. Geldinstitut ca. 5 Euro.

Kreditkarten sind ein gängiges Zahlungsmittel und werden in Supermärkten und größeren Geschäften in Nairobi fast immer akzeptiert.

Buchläden

Buchläden sind in fast jedem größeren Einkaufszentrum zu finden, wie z. B. im Village Market und Westgate.

Textbook Centre, Sarit Centre, hat die größte Auswahl

Book Shop, große Auswahl an Second Hand Büchern und Zeitschriften, Argwings Kodhek Road, Yaya Centre

Tel.: 020-2714533

8

café

Amadeus Cafe & Bistro, im Nairobi Hospital Doctors Plaza,
Eigentümer: K. Schneider, admin@austangcaterings.com
Tel.: 020 3505815

Arts Café, 1st floor, Westgate Shopping Centre
Tel.: 020-3741197

Café Tasse, mit deutschen Kuchen und italienischer Eiscreme, Eigentümerin M. Hittmeyer, cafetasseltd@aol.com, 2rd Parklands, RaMoMa
Tel.: 0720-331700, 020-3743480, 0732-413883

L'île de France, Gigiri Shopping Centre
Tel.: 020-7123123, 0733-612837

Le Rustique, General Mathenge Dr.
Tel.: 020-3753081, 0721-609601

River Garden Cafe, mit Gärtnerei, Limuru Road, zw. Village Market und Runda

Catering

Amadeus the Gourmet Catering Company, siehe auch Cafes,
admin@austangcaterings.com
Tel.: 020-8001062,

Café Tasse, siehe auch Cafes, cafetasseltd@aol.com

Tel.: 0720-331700, 020-3743480

Carnivore, Langata Road, nahe Wilson Airoport

Tel.: 020-605933-7, 0733-611608

Coconut, Eigentümer Steve Vaz

Tel.: 0722-513877

Hotel Intercontinental

Tel.: 020-2222603

Leo's, italienische Küche, leomurotto@yahoo.com

Tel: 0723-849527

Pomodoro, italienische Küche, Eigentümer T. Faustino, Village Market,

Tel. 020-7122056/7/8

Prime Cuts im Village Market, butchery@primecuts.co.ke

Tel.:020-7122633/4, 0722-931274

Elektroartikel

Chintu, Village Market

Hot Point, Sarit Centre

Tel.: 020-37343661, 020-3741466

Nakumatt

Pots and Pans, Museums Hill

Uchumi

9

Einkaufszentren

Diese Liste stellt nur eine Auswahl der größten Einkaufszentren dar:

ABC Place, Wayaki Way

Apex Centre, Westlands

Lavington Green Shopping Centre, Lavington

The Mall, Muthithi Road, Westlands

Mobil Plaza, Muthaiga

Sarit Centre, Westlands

Viking House, Waiyaki Way, Westlands

Village Market, Limuru Road, Gigiri

Warwick Centre, Gigiri

Westgate Shopping Centre, Westlands

Yaya Centre, Argwings Kodhek Road, Kilimani

Fleischer/Fisch

Fleisch und Fisch sind frisch und in guter Qualität erhältlich, auch in den Supermärkten.

Aloha, hat vor allem Fisch, Matinga Court Muthithi Road, Westlands

Tel.: 020-2364425

Fleischer im Mobil Piazza, Muthaiga

Prime Cuts, Village Market

Tel.: 0722-931274

Springchoice, Lower Kabete Rd., bei Caltex Tankstelle

Tel.: 0722-402030

Gartenartikel

Anicare (Blumen und Gemüsesamen, Dünger, Mittel gegen Ungeziefer etc.)

Yaya Centre, Sarit Centre

Plants Galore Garden Centre, mit guter Beratung, bieten auch Kurse für Gartenbesitzer oder Gärtner an, Limuru Road

Tel.: 020-2446103

Rosslyn River Garden Centre, mit The River Café, Limuru Road

Tel.: 020-520297

Handwerker

Elektriker

Mr. Griffith

Tel.: 0720-474722

Klempner

Mr. Stefan Belzer (deutscher Wasser- und Heizungsinstallateur)

Tel.: 0722-510817

Mr. Samson

Tel.: 0733-647229

Maler

Mr. Isaac Amakobe

Tel.: 0733-288385, 0724-330714

Mr. David

Tel.: 0727-856234

Schreiner

Mbithi (von Deutschen ausgebildet)

Tel.: 0722-407442

Charles (Straßenwerkstatt)

Tel.: 0733-646295

Marc van Rampelberg, gute Designermöbel

Tel.: 020-557629

Häusersuche

Zum Start in Nairobi gehört für die meisten die Suche nach einem Haus. Zunächst sollte man sich einen Überblick über die in Frage kommenden Wohngegenden machen (viele deutsche Familien wohnen in der Nähe der Schule, z.B. in Runda, Gigiri, New Muthaiga, Rosslyn oder Nyari Estate).

Danach kann die Suche auf verschiedenen Ebenen beginnen:

Die kostenlose Broschüre Xpatlink (www.xpatlink.info) und die Zeitschrift FOCUS ON Property, die im Zeitschriftenhandel erhältlich ist, zeigen den monatlichen Häusermarkt an und man hat gleichzeitig die Telefonnummern der einzelnen Maklerbüros.

Am schwarzen Brett im Village Market und Muthaiga Shopping Centre hängen die aktuellen Häuser. Es lohnt sich einen Blick darauf zu werfen. Auch das Maklerbüro im Village Market nahe Nakumat (Kenya Valuers & Estate Agents) hat einen Aushang.

Wenn man die Maklerbüros direkt anrufen möchte, hier eine kleine Auswahl:

Capstone Care Management, Wilfred Mwolyo

Tel.: 0721-643102

Hass Consult, Real Estate

Tel.: 020-4446914, 0722-204765

Mencia Management Ltd., Jared Omanga

Tel.: 0720-217764

Rockview Enterprises, Joyce Oywaya, wird auch von der Deutschen Botschaft herangezogen

Tel.: 020-3872452, 0733-790637

Leuchten

Apic Centre, Mpaka Road

Tel.: 020-3747569

Kenya Lampshades Ltd, Yaya Centre

Lampengeschäft im Unga House

Noor Shades, Sarit Centre

Tel.: 020-3747569, 0733-730541, 0724-501999

Matratzen

Nakumatt

Vitafoam Products Ltd, auch Maßanfertigung, Mombasa Road

Tel.: 545441/557968

Möbel

Tipp: Einfache Holz- und Korbmöbel können auch günstig an der Straße gekauft werden. Die Ngong Road ist dafür bekannt.

Iron Art, Limuru Road, Caltex Plaza, Möbel für drinnen und draußen aus Metall, fertigen auch nach Maß an.

Tel: 020-3752162

Jutta Gavidia Design Studio, individuelle Möbel aus Holz, Stahl und Glas, Village Market.

Mango Ltd, Ikeastyle, Bunyale Road, Industrial Area

Tel.: 0724-256198

Ndani Interiors, Ngong Road

Tel.: 020-3870994

Nishit & Co. Ltd., School Lane, Westlands

Tel.: 020-4446116

Odds & Ends Ltd., Mombasa Road

Tel.: 020-551515, 020-651081

Rampel Designs Ltd, Butere Road

Tel.: 020-557629

Sunny Daze Ltd, Gartenmöbel und Möbel aus Indonesien, Peponi Road

Tel.: 020545839, 020-541999

Müllabfuhr

Liegt normalerweise in der Hand von Nairobi City Council. Kann man sich aber nicht drauf verlassen.

Runda hat eine eigene Müllabfuhr.

Bins (Nairobi) Services Ltd.

Tel.: 020-533088

Musikunterricht

Kenya Conservatoire of Music

Tel.: 020-222933, 020-250981, 0720-962288

Sonata School of Music, Lower Kabete Road, nahe Sarit Centre, Westlands,

Tel.: 020-4180267, 0721-165100, 0724-165100 (Njora Mwangi)

Wynton House of Music, www.wyntonhouse.com, Village Market

Tel.: 020-7120568, 0722-731267

Yaya Centre, Tel.: 020-2091365, 0722-730624

Obst und Gemüse

Gemüseladen im Muthaiga Shopping Centre

Organic Shop, im Gigiri Shopping Centre, hat auch Quark und Freitags sehr schöne Blumensträuße.

The Corner Shop, Gemüsehändler mit großer Auswahl, Diamond Plaza
Hawkers Market, lokaler Gemüsemarkt, erhalten Dienstag und Freitag frische Lieferungen, hat sehr große Auswahl, die Preise sind nicht fest, Limuru Road, gegenüber Aga Khan Hospital

Optiker

Sehr zu empfehlen, da gut und billig!

Eyestyle, Mpaka Road, Westlands

Jaff's Optical House, Village Market

Lens Limited, Kenyatta Avenue

Optica, Parklands Rd. gegenüber Unga House

13

Reinigung

Micos Drycleaners+Laundry, Gigiri Shopping Centre

Tel.: 020-7122965

Tintoria Limited, Village Market

Tel.: 020-7122984

Turkuman Carpet Emp., Teppichreinigung, Kingsway Mansion, University Way

Tel.: 020-2224976

Restaurants

In Nairobi hat man eine große Auswahl an guten Restaurants und alle aufzulisten ist nicht einfach. Die nachfolgende Liste stellt deshalb eine persönliche Auswahl dar.

About Thyme, europäisch, Eldama Ravine Road

Tel.: 020-374 17 26, 0721-850 026

Arts Café, europäisch, Westgate

Tel.: 020-3741197

Café des Arts, UN Avenue of Limuru Road, Gigiri

Tel.: 020-7123000

Furusato, japanisch, Parklands Road, Westlands

Tel.: 020-3748506, 020-3743007, 0722-488706, 0733-725733

La Doce Vita, italienisch, Muthaiga Shopping Centre

Tel.: 020-3749945

Le Rustique, europäisch, abends nur mittwochs, General Mathenge Road,
Tel.: 020-3753081, 0721-609601

Lord Errol, europäisch, donnerstags half price, Ruaka Drive, Runda
Tel.: 020-7122433, 0733-579903, 0721-920820

Mediterraneo, italienisch, Westlands
Tel.: 020-4447494, 0733-576630 und

Nakumatt Junction, Ngong Road
Tel.: 020-3878608, 0734-845077

Open House, indisch, Westlands, gegenüber Mall

River Garden Cafe, europäisch, Limuru Road, zw. Village Market und Runda

Rusty Nails, Dagoretti Road, Karen
Tel.: 020-882461

Talisman, Ngong Road, Karen
Tel.: 0733-761449

Tamarind, mit Fischspezialitäten, National Bank Building, Harambee Ave.
Tel.: 020-2217990, 020-2220473

The Cedar Tree, libanesisch, Lenana Road
Tel.: 020-2710399, 020-2718893

Zen Garden, Richtung Lakeview-Spring Valley Police Station
Tel.: 020-803445/6, 0714-744231, 0733-744231

Schuhe/Reparatur

African Boot, Kenyatta Ave, Uganda House
Tel.: 020-2220753

Sole Mates, Sarit Centre

Stoffe/Schneider

In der Biashara Street in der Innenstadt findet man viele günstige Stoffgeschäfte, die meistens auch ihre eigenen Schneider haben. Man kann sich Vorhänge, Kissen, Moskitonetze und vieles mehr machen lassen.

Weitere Stoffgeschäfte:

Buttons & Bows, Yaya Centre

Memaab, Corner Plaza, Parklands Road, gegenüber Unga House, Westlands
Tel.: 020-3748409, 020-3750541

The Women Shop, Sarit Centre

Tierärzte

Dr. Cockar

Tel.: 020-7120271, 020-7120938, 0733-666447

Dr. Gahlay

Tel.: 020-3745492

Dr. Zufikar, Village Market

Tel.: 0733-775064

Tierhandlung

Anicare, Sarit Centre

Pets and Pots, Village Market

Tierschutzverein

KSPCA, Langata Road, Tel.: 020-882500, 020-890806, 020-884948

Zeltvermietung

Kenya Canvas Ltd

Tel.: 020-343262

Kenya Breweries

Tel : 020-8644000

Kenya Tents Ltd, Thika Rd

Tel : 020-856-3083, 020-8563873

15

Freizeitaktivitäten

Tierparks/Freizeitparks

Giraffe Visitor's Centre, Giraffen zum Füttern und Anfassen,
Tel.: 020-890952

Mamba Village, Langata North Road. Ein Krokodilpark mit Führung,
Restaurant und Spielplatz.
Tel.: 020-891765, 020-890887

Nairobi National Park, Langata Road (Haupteingang),
www.kws.org/nairobi.html,
Tel.: 020-891612, 020-602345, 020-602121

The Animal Orphanage, Langata Road, Haupteingang des Nairobi
Nationalparks, www.kws.org
Tel.: 020-891612, 020-609774

The David Sheldrick Wildlife Elephant Orphanage
www.sheldrickwildlifetrust.org
Tel.: 020-891996, 020-890335

The Jolly Rogers, mit Restaurant, großer Spielwiese und Jumping
Castles mit Aufsicht, off Langata North Road
Tel.: 020-891051, 0733-700815

The Village Market Kids Club, Bowling, Wasserpark, Minigolf
Tel.: 020-7122488-90

16

Kino

Kinos sind in den meisten Shopping-Zentren zu finden. Über nachfolgenden
Webseiten kann man das Kinoprogramm abfragen:

www.silverbird.co.ke
www.xpatlink.info

Kulturinstitute

Goethe Institut, Loita/Monrovia Street, Maendeleo House
Tel.: 020-2224640, 020-2211381, 020-2211479
newsletter kann übers Internet angefordert werden.

French Cultural and Cooperation Centre, Loita, Maison Francaise Building,
Tel.: 020-243024/241805

British Council, next to British High Commission, gegenüber Rahimtulla
Tower, Upper Hill Road
Tel.: 020-2836000

Italian Institute of Culture, Chiromo Road, Chiromo Court, Westlands

Museen

The National Museums of Kenya, www.museums.or.ke

Tel.: 020 3742161/2/3

The Nairobi Railway Museum

Tel.: 020-221211

RaMoMa Museum of Modern Art, 2nd Parkland Avenue

Tel. 020-3748612/8, 0724-256136, 0736-091875

Reisebüros

African Bush Excursions Ltd., Riverside Drive,

safaris@africanbushexcursions.net

Phoenix Safaris, Village Market

Tel.: 0733-261646

Private Safari (EA) Ltd., Twinstar Tower, Mombasa Road

Tel.: 020-533998, 020-530601, 020-554150

Sport

Die Deutsche Schule Nairobi bietet auch Sport für Erwachsene an z.B. Badminton, Schwimmen und Tennis (mit Mitgliedschaft). Mehr Informationen über das aktuelle Sportangebot findet man am Aushang der DSN oder auf der Homepage.

Weitere Sportmöglichkeiten bieten:

Body Heaven Ltd.

Tel.: 020-7120787

Nirvana Gym & Spa, Village Market

Tel.: 020-7120203

Parklands Sportsclub

UN Recreation Centre, mit Membership

Utali College Hotel, mit tollem Swimming Pool, Thika Road, mit Membership

Theater

Braeburn Theatre, ist eine private Schule, die ein großes kulturelles Angebot hat, man muß auf Aushänge achten, Gitanga Road

Tel.: 020-572300

Phoenix Players Ltd, Membership erforderlich (6000 KSH pro Erw. im Jahr),

St. John Gate, Parliament Road, Professional Centre

Tel.: 020-225506

Kenya National Theater, Harry Thuku Road, gegenüber Norfolk Hotel

Tel.: 020-220536

The Go Down Arts Centre, Dunga Road, Industrial Area

Tel.: 020-555227, 020-555770

Weitere Orientierungsmöglichkeiten

Deutsche Botschaft Nairobi, 113 Riverside Drive, Ludwig Krapf House,
P.O.Box 30180, 00100 Nairobi
Tel.: 020-4262100
info@nairobi.diplo.de,
Geöffnet: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.00 Uhr

Gemeindebrief Nairobi, liegt an der DSN aus, kann auch angefordert werden

Kenya Buzz Weekly, Events & Lifestyle, eine wöchentlich erscheinende
kostenlose Broschüre, wird in P.O.Box gelegt. Wird auch als Email-Newslet-
ter wöchentlich versandt.
www.kenyabuzz.com

18

Kenya Buzz Kids (im Buchladen erhältlich, Kshs 795), Kenya Buzz Kids
schickt ebenfalls einen wöchentlichen Email-Newsletter.
www.kenyabuzz.com

XPAT-Link, kostenloses Anzeigenblatt, liegt aus z.B. im Village Market,
wird auch ins Postfach gelegt.

Platz für Informationsfinder

19

20

P.S. Für die Qualität und Zuverlässigkeit der Produkte und Dienstleistungen können wir keine Garantie übernehmen

Karibuni Nyumbani!, willkommen zu Hause!

Die ersten zehn Vokabeln in Kisuaheli

Jambo	Hallo, guten Tag
Habari	wie geht's?
Mzuri	gut
Karibu	Willkommen, treten Sie ein
Kwaheri	Auf Wiedersehen
Tafadhali	bitte
Asante	Danke
Asanta sana	vielen Dank
Ndio	ja
Hapana	nein
pole pole	langsam